

Икола

МБОУ КООШ

Отд./корп

День

01.03.24г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
звтрак	гор.блюдо	372/242	Котлета с соусом	130	35,42	216	15	13	9
	гор.напиток	496	Напиток из шиповника	200	7,00	78	1	0	18
	хлеб	457	Хлеб пшеничный	56	3,50	130	4	0	27
		385	Рис	200	15,50	292	5	7	52
автрак 2	фрукты								
бед	закуска								
	1 блюдо	121	Суп с рыбной консервой	250	39,68	180	9	11	10
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
хлеб черн.									



*Т. В. В. В.*

*С. В. В. В.*

*С. В. В. В.*

*С. В. В. В.*

*С. В. В. В.*