

Школа МБОУ КООШ Отд./корп Цена Выход, г Калорийность Белки Жиры Углеводы День 01.12.23г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	372/242	Котлета с соусом	130	35,42	216	15	13	9
	гор.напиток	457	Чай	200	2,99	38	0	0	9
	хлеб	573	Хлеб пшеничный	44	2,49	70	4	0	25
Завтрак 2		202	Греча	150	17,00	242	9	6	38
	фрукты	542	Булочка домашняя	60	11,07	189	4	7	28
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
хлеб черн.									



Выпечка хлеба