

Школа

МБОУ КООШ

Отд./корп

День

03.10.23г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	145	Фрикадельки	100	22,59	226	20	1	0
	гор.напиток	496	Напиток из шиповника	200	8,05	78	1	0	18
	хлеб	573	Хлеб пшеничный	83	6,00	70	4	0	25
		377/380	Сложный гарнир	200	35,00	206	4	5	8
Завтрак 2		17	Салат из помидор	100	20,72	74	4	6	1
	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								

Вариант меню 1000

Татьяна Дюжина Т.Н