

| Школа      |             | МБОУ КООШ |                  | Отд./корп |       | День         |       | 04.03.24г. |          |
|------------|-------------|-----------|------------------|-----------|-------|--------------|-------|------------|----------|
| Прием пищи | Раздел      | № рец.    | Блюдо            | Выход, г  | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры       | Углеводы |
| Завтрак    | гор.блюдо   | 372/242   | Котлета с соусом | 100       | 41,91 | 216          | 15    | 13         | 9        |
|            | гор.напиток | 457       | Чай              | 200       | 2,05  | 38           | 0     | 0          | 9        |
|            | хлеб        | 573       | Хлеб             | 43        | 2,68  | 70           | 4     | 0          | 25       |
|            |             | 202       | Греча            | 200       | 12,61 | 323          | 11    | 8          | 50       |
|            |             | 1         | Салат из капусты | 75        | 4,74  | 71           | 1     | 5          | 6        |
| Завтрак 2  | фрукты      |           |                  |           |       |              |       |            |          |
|            |             | 582       | Печенье          | 56        | 9,00  | 208          | 4     | 5          | 0        |
| Обед       | закуска     |           |                  |           |       |              |       |            |          |
|            | 1 блюдо     | 113       | Суп гороховый    | 250       | 15,11 | 116          | 6     | 4          | 15       |
|            | 2 блюдо     |           |                  |           |       |              |       |            |          |
|            | гарнир      |           |                  |           |       |              |       |            |          |
|            | сладкое     |           |                  |           |       |              |       |            |          |
|            | хлеб бел.   |           |                  |           |       |              |       |            |          |
|            | хлеб черн.  |           |                  |           |       |              |       |            |          |



*Всичко е добро*

*Т. Дюжана ТН*