

Школа

МБОУ КООШ

Отд./корп

День

04.09.23г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	375	Плов из куры	200	26,34	223	12	8	25
	гор.напиток	475	Чай	200	2,99	98	0	0	9
	хлеб	573	Хлеб пшеничный	83	6,00	70	4	0	25
		450	Печенье	50	11,66	348	12	17	14
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								

*Виртуал мбоу коош*



*Т.Ф.о.ф. - Д.Ю.М.И.Н.*