

Школа

МБОУ КООШ

Отд./корп

День

05.04.24г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	145	Фрикадельки	100	32,42	226	20	16	1
	гор.напиток	496	Напиток из шиповника	200	7,20	78	1	0	18
	хлеб	457	Хлеб пшеничный	56	3,50	130	4	0	27
		377/	Сложный гарнир	150	13,68	53	2	3	4
		17	Салат из помидор	75	23,15	56	1	5	3
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	129	Суп с вермишелью	250	14,04	98	3	4	12
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								

Директор МБОУ КООШ

