

Школа		МБОУ КООШ		Отд./корп		День		06.02.24г	
Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	333	Ленивые голубцы	150	41,18	260	17	19	6
	гор.напиток	495	Компот из сухофруктов	200	3,80	84	1	0	20
	хлеб	573	Хлеб пшеничный	56	3,50	130	4	0	27
		377/420	Пюре с соусом	230	17,26	167	6	10	12
		43	Салат степной	75	12,16	74	2	5	1
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	104	Суп щи	250	17,16	62	2	5	4
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								



Итого: 1000