

06.03.24г.

День

Отд./корп

МБОУ КООШ

Школа

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	366	Кура отварная	100	39,26	174	16	12	0
	гор.напиток	484	Кисель	200	8,04	50	0	0	4
	хлеб	573	Хлеб пшеничный	56	3,50	130	4	0	27
		256	Рожки	200	10,50	246	7	7	39
		42	Салат картофельный с зеленым горошком	75	8,83	75	2	5	6
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	95	Борщ	250	21,56	75	2	4	7
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								



Т.М.

Овощи

Каша

Салат

Борщ

Хлеб

ИТ