

Школа

МБОУ КООШ

Отд./корп

День

06.09.23г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	308	Рыбная котлета	100	30,22	84	13	2	5
	гор.напиток	484	Кисель	200	5,70	50	0	0	4
	хлеб	573	Хлеб пшеничный	58	4,20	70	4	0	25
		377	Пюре	150	20,65	105	4	6	9
		542	Булочка домашняя	60	11,07	189	4	7	28
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								

*Выписан мясо у каш*

