

Школа МБОУ КООШ

Отд./корп

День 06.12.23г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	308	Рыбная котлета	100	30,22	84	13	2	5
	гор.напиток	494	Компот из изюма	200	5,57	72	0	0	176
	хлеб	573	Хлеб пшеничный	43	2,43	70	4	0	25
		256	Рожки с маслом	150	15,60	185	6	5	30
Завтрак 2		545	Булочка сдобная	60	11,46	124	4	1	24
	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								



Директор МБОУ КООШ Директор Т.Ш.