

Школа

МБОУ КООШ

Отд./корп

День

09.02.24г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	295	Рыба отварная с овощами	100	29,54	82	18	1	1
	гор.напиток	457	Чай	200	2,05	38	0	0	9
	хлеб	573	Хлеб пшеничный	56	3,50	130	4	0	27
		377	Пюре	200	13,46	140	5	8	12
		545	Булочка сдобная	60	9,50	124	4	1	24
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	100	Суп рассольник	250	21,69	110	3	5	13
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								

