

МБОУ КООШ

Отд./корп

День 09.10.23г.

Школа	МБОУ КООШ		Отд./корп	День 09.10.23г.					
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	372	Биточек	100	15,60	185	6	5	30
	гор.напиток	494	Компот из изюма	200	5,57	72	0	0	176
	хлеб	573	Хлеб пшеничный	58	3,34	70	4	0	25
		256	Рожки с маслом	150	15,60	185	6	5	30
		450	Печенье	64	11,56	348	12	17	14
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								



Т. А. 20.09. - Дюжина



выпечка МБОУ Коош