

Школа

МБОУ КООШ

Отд./корп

День

09.11.23г.

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|-----------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | 367 | Гуляш | 75 | 30,74 | 110 | 7 | 8 | 2 |
| | гор.напиток | 475 | Компот из сухофруктов | 200 | 4,75 | 84 | 1 | 0 | 20 |
| | хлеб | 573 | Хлеб пшеничный | 43 | 2,43 | 70 | 4 | 0 | 25 |
| | | 385 | Рис | 150 | 10,49 | 219 | 4 | 5 | 39 |
| | | 545 | Булочка сдобная | 60 | 11,46 | 124 | 4 | 1 | 24 |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | | | | | | | | |
| | 2 блюдо | | | | | | | | |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |



Директор школы Косицкая О.М.