

10.04.24г.

День

Отд./корп

МБОУ КООШ		Блюдо		Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Раздел	№ рец.								
гор.блюдо	372/242	Котлета с соусом		100	41,91	216	15	13	9
гор.напиток	494	Компот из изюма		200	7,00	72	0	0	18
хлеб	573	Хлеб		43	2,68	70	4	0	25
	202	Греча		200	12,61	323	11	8	50
	1	Салат из капусты		75	4,74	71	1	5	6
фрукты	582	Печенье		50	9,00	208	4	5	0
закуска	128	Суп с домашней лапшой		250	15,14	71	3	4	4
1 блюдо									
2 блюдо									
гарнир									
сладкое									
хлеб бел.									
хлеб черн.									



список 10.04.24