

Школа

МБОУ КООШ

Отд./корп

День

10.10.23г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	366	Кура отварная	120	31,90	174	16	12	0
	гор.напиток	496	Напиток из шиповника	200	8,05	78	1	0	18
	хлеб	573	Хлеб пшеничный	56	3,18	70	4	0	25
		377	Пюре	150	20,65	105	4	6	9
		1	Салат из капусты с морковью	100	13,97	104	94	16	8
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								



Т.Н. Дюжина

директор МБОУ КООШ