

Школа МБОУ КООШ Отд./корп Цена Выход, г Калорийность Белки Жиры Углеводы

11.01.24г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	366	Кура отварная	100	39,26	174	16	12	0
	гор.напиток	496	Напиток из шиповника	200	7,00	78	1	0	18
	хлеб	573	Хлеб пшеничный	56	3,50	130	4	0	27
		256	Рожки	200	10,50	246	7	7	39
Завтрак 2		42	Салат картофельный с зеленым горошком	75	8,83	75	2	5	6
	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								



Варенная свёкла