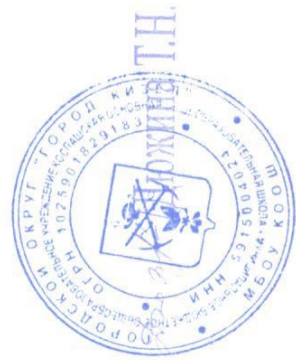


Школа		МБОУ КООШ		Отд./корп		День		12.09.23г.	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	366	Кура отварная	120	31,90	174	16	12	0
	гор.напиток	496	Напиток из шиповника	200	8,05	78	1	0	18
	хлеб	573	Хлеб пшеничный	56	4,33	70	4	0	25
		385	Рис	150	10,49	219	4	5	39
Завтрак 2		34	Салат из свеклы с чесноком	100	16,00	91	1	6	8
	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел. хлеб черн.								



Вчера карманы мсыу коош