

Школа

МБОУ КООШ

Отд./корп

12.12.23г.

День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	366	Кура отварная	120	31,90	174	16	12	0
	гор.напиток	496	Напиток из шиповника	200	8,05	78	1	0	18
	хлеб	573	Хлеб пшеничный	56	3,18	70	4	0	25
		377	Пюре	150	20,65	105	4	6	9
Завтрак 2		42	Салат картофельный с зелен.горошком	100	12,37	100	3	6	8
	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								

Директор МБОУ КООШ

