

Школа		МБОУ КООШ				Отд./корп	День			
Прием пищи		Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	307	Котлета рыбная	100	22,47	106	3	2	10	
	гор.напиток	496	Напиток из шиповника	200	7,00	78	1	0	18	
	хлеб	573	Хлеб пшеничный	56	3,50	130	4	0	27	
		389	Гороховое пюре	150	7,34	214	7	36	20	
		47	Винегрет	75	11,83	66	1	5	5	
Завтрак 2	фрукты									
		542	Булочка домашняя	60	13,56	189	4	7	30	
Обед	закуска									
	1 блюдо	95	Суп борщ	250	21,56	75	2	4	7	
	2 блюдо									
	гарнир									
	сладкое									
	хлеб бел.									
	хлеб черн.									



*Директор МБОУ КООШ*

*Т. Ю. Дюжина*