

13.09.23г.

День

Отд./корп

МБОУ КООШ

№	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	367	Гуляш	75	30,74	110	7	8	2
	гор.напиток	462	Какао	200	10,03	9	3	3	14
	хлеб	573	Хлеб пшеничный	56	4,33	70	4	0	25
		377	Пюре	150	20,65	105	4	6	9
		560	Пирожок с яблоком	60	18,06	294	4	4	28
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								



*Выпечка МБОУ КООШ*