

13.11.23г.

День

Отд./корп

| Школа | | МБОУ КООШ | | Блюдо | | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|-----------|-----------------------|-------|--|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Прием пищи | Раздел | № рец. | | | | | | | | | |
| Завтрак | гор.блюдо | 372 | Котлета | | | 100 | 15,60 | 185 | 6 | 5 | 30 |
| | гор.напиток | 495 | Компот из сухофруктов | | | 200 | 4,75 | 84 | 1 | 0 | 20 |
| | хлеб | 573 | Хлеб пшеничный | | | 58 | 3,34 | 70 | 4 | 0 | 25 |
| | | 256 | Рожки с маслом | | | 150 | 15,60 | 185 | 6 | 5 | 30 |
| | | 580 | Вафли | | | 50 | 14,99 | 271 | 2 | 15 | 31 |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | | | | | | | | | | |
| | 2 блюдо | | | | | | | | | | |
| | гарнир | | | | | | | | | | |
| | сладкое | | | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | | | | | | | | | | |



Т. Аманжол

Ковалев

МБОУ

Кокшетау