

Школа

МБОУ КООШ

Отд./корп

День

13.12.23г.

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|---------|------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | 372/242 | Котлета с соусом | 130 | 35,42 | 216 | 15 | 13 | 9 |
| | гор.напиток | 462 | Какао | 200 | 10,03 | 94 | 3 | 3 | 14 |
| | хлеб | 573 | Хлеб пшеничный | 56 | 3,18 | 70 | 4 | 0 | 25 |
| | | 385 | Рис | 150 | 10,49 | 219 | 4 | 5 | 39 |
| | | 542 | Булочка домашняя | 60 | 11,07 | 189 | 4 | 7 | 28 |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | | | | | | | | |
| | 2 блюдо | | | | | | | | |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |

Директор школы

Т. Юрлова - Дюжина

