

Школа		МБОУ КООШ			Отд./корп		День		14.11.23г.	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	366	Кура отварная	120	31,90	174	16	12	0	
	гор.напиток	496	Напиток из шиповника	200	8,05	78	1	0	18	
	хлеб	573	Хлеб пшеничный	56	3,18	70	4	0	25	
		385	Рис	150	10,49	219	4	5	39	
Завтрак 2	фрукты	42	Салат картофельный с зелен.горошком	100	12,37	100	3	6	8	
Обед	закуска									
	1 блюдо									
	2 блюдо									
	гарнир									
	сладкое									
	хлеб бел.									
	хлеб черн.									

Директор МБОУ КООШ

