

Школа

МБОУ КООШ

Отд./корп

Цена

День

14.12.23г.

| Прием пищи | Раздел      | № рец. | Блюдо                      | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|----------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | 334    | Картофельная запеканка     | 200      | 32,65 | 300          | 23    | 16   | 17       |
|            | гор.напиток | 457    | Чай                        | 200      | 2,99  | 38           | 0     | 0    | 9        |
|            | хлеб        | 573    | Хлеб пшеничный             | 56       | 3,18  | 70           | 4     | 0    | 25       |
|            |             | 34     | Салат из свеклы с чесноком | 100      | 16,00 | 91           | 1     | 6    | 8        |
| Завтрак 2  | фрукты      |        |                            |          |       |              |       |      |          |
|            |             |        |                            |          |       |              |       |      |          |
|            |             |        |                            |          |       |              |       |      |          |
| Обед       | закуска     |        |                            |          |       |              |       |      |          |
|            | 1 блюдо     |        |                            |          |       |              |       |      |          |
|            | 2 блюдо     |        |                            |          |       |              |       |      |          |
|            | гарнир      |        |                            |          |       |              |       |      |          |
|            | сладкое     |        |                            |          |       |              |       |      |          |
|            | хлеб бел.   |        |                            |          |       |              |       |      |          |
|            | хлеб черн.  |        |                            |          |       |              |       |      |          |



*Директор школы №14*  
*Т. А. Дюжина*