

Школа		МБОУ КООШ		Отд./корп		День		15.09.23г.	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	372/242	Котлета с соусом	130	35,42	216	15	13	9
	гор.напиток	457	Чай	200	2,99	38	0	0	9
	хлеб	573	Хлеб пшеничный	56	4,33	70	4	0	25
		202	Греча	150	17,00	242	9	6	38
Завтрак 2		540	Шанежка с картошкой	60	15,91	181	6	5	27
	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								



*Т. Ә. Ә. Ә.*

*Әле ризаһәр мѣс оу каом*