

МБОУ КООШ Отд./корп Цена Выход, г Калорийность Белки Жиры Углеводы 16.04.24г.

Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
гор.блюдо	372	Котлета	100	41,91	216	15	13	9
гор.напиток	496	Напиток из шиповника	200	7,20	78	1	0	18
хлеб	457	Хлеб пшеничный	56	3,50	130	4	0	27
	256	Вермишель	200	10,54	246	7	7	39
фрукты	530	Ватрушка с повидлом	60	10,10	166	4	2	35
закуска	98	Суп свекольник	250	16,71	93	2	5	10
1 блюдо								
2 блюдо								
гарнир								
сладкое								
хлеб бел.								
хлеб черн.								

варвар мбоу мови

