

| Школа      |             | МБОУ КООШ |                       | Отд./корп |       | День         |       | 17.01.24г |          |
|------------|-------------|-----------|-----------------------|-----------|-------|--------------|-------|-----------|----------|
| Прием пищи | Раздел      | № рец.    | Блюдо                 | Выход, г  | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры      | Углеводы |
| Завтрак    | гор.блюдо   | 372       | Котлета               | 160       | 61,33 | 262          | 12    | 17        | 14       |
|            | гор.напиток | 495       | Компот из сухофруктов | 200       | 3,80  | 84           | 1     | 0         | 20       |
|            | хлеб        | 573       | Хлеб пшеничный        | 56        | 3,50  | 130          | 4     | 0         | 27       |
|            |             | 389       | Гороховое пюре        | 150       | 7,34  | 214          | 7     | 36        | 20       |
|            |             | 47        | Винегрет              | 75        | 11,83 | 66           | 1     | 5         | 5        |
| Завтрак 2  | фрукты      |           |                       |           |       |              |       |           |          |
|            |             | 450       | Булочка с изюмом      | 60        | 17,00 | 120          | 3     | 2         | 20       |
| Обед       | закуска     |           |                       |           |       |              |       |           |          |
|            | 1 блюдо     |           |                       |           |       |              |       |           |          |
|            | 2 блюдо     |           |                       |           |       |              |       |           |          |
|            | гарнир      |           |                       |           |       |              |       |           |          |
|            | сладкое     |           |                       |           |       |              |       |           |          |
|            | хлеб бел.   |           |                       |           |       |              |       |           |          |
|            | хлеб черн.  |           |                       |           |       |              |       |           |          |



*директор*      *Шыгу*      *Кали*