

Июля		МБОУ КООШ		Отд./корп		День		18.09.23г.	
Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
автрак	гор.блюдо	375	Плов из кури	200	26,34	223	12	8	25
	гор.напиток	496	Напиток из шиповника	200	8,05	78	1	0	18
	хлеб	573	Хлеб пшеничный	83	6,00	70	4	0	25
		450	Печенье	59	12,00	348	12	17	14
автрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								



Т. А. Шаймуратов

выпечка 150 гр 100 гр