

Школа МБОУ КООШ Отд./корп День 19.10.23г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	372	Котлета	100	30,66	262	12	17	14
	гор.напиток	496	Напиток из шиповника	200	8,05	78	1	0	18
	хлеб	573	Хлеб пшеничный	43	2,43	70	4	0	25
		377	Пюре	150	20,65	105	4	6	9
Завтрак 2		47	Винегрет	100	32,11	88	2	6	7
	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел. хлеб черн.								

*Директор МБОУ КООШ*



*А.А.А.А.*