

День 20.11.23г.

Отд./корп

МБОУ КООШ

| Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|-------------|--------|-----------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| гор.блюдо | 375 | Плов из куры | 150 | 26,34 | 223 | 12 | 8 | 25 |
| гор.напиток | 475 | Компот из сухофруктов | 200 | 4,75 | 84 | 1 | 0 | 20 |
| хлеб | 573 | Хлеб пшеничный | 56 | 3,15 | 70 | 4 | 0 | 25 |
| | 581 | Пряник | 70 | 13,30 | 183 | 3 | 2 | 38 |
| фрукты | | | | | | | | |
| закуска | | | | | | | | |
| 1 блюдо | | | | | | | | |
| 2 блюдо | | | | | | | | |
| гарнир | | | | | | | | |
| сладкое | | | | | | | | |
| хлеб бел. | | | | | | | | |
| хлеб черн. | | | | | | | | |



Директор МБОУ Коопш

Т. Аманжол - Дюжина