

Школа

МБОУ КООШ

Отд./корп

День

20.12.23г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	295	Рыба отварная	100	29,54	82	18	1	1
	гор.напиток	464	Кофейный напиток	200	10,20	63	1	1	11
	хлеб	457	Хлеб пшеничный	56	3,50	130	4	0	27
		385	Рис	200	15,50	292	5	7	52
Завтрак 2	фрукты	82	Яблоко	100	10,00	44	0	0	10
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел. хлеб черн.								



Т. Ю. Ю. / Дюжина Г.Н.

Директор МБОУ КООШ