

Школа		МБОУ КООШ		Отд./корп		День		21.09.23г	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	296	Рыба припущенная	75	27,06	60	13	1	1
	гор.напиток	457	Чай	200	2,99	38	0	0	9
	хлеб	573	Хлеб пшеничный	58	4,20	70	4	0	25
		377	Пюре	150	20,65	105	4	6	9
		43	Салат степной	100	29,04	98	2	6	37
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								



Татьяна П.

выпуск от 09 1000