

Школа МБОУ КООШ Отд./корп Цена День 22.02.24г

| Прием пищи | Раздел      | № рец. | Блюдо            | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | 372    | Котлета с соусом | 130      | 61,33 | 262          | 12    | 17   | 14       |
|            | гор.напиток | 464    | Кофейный напиток | 200      | 10,20 | 63           | 1     | 1    | 11       |
|            | хлеб        | 457    | Хлеб пшеничный   | 56       | 3,50  | 130          | 4     | 0    | 27       |
|            |             | 385    | Рис              | 200      | 15,50 | 292          | 5     | 7    | 52       |
| Завтрак 2  | фрукты      |        |                  |          |       |              |       |      |          |
|            |             | 547    | Коржик           | 50       | 9,45  | 154          | 3     | 5    | 25       |
| Обед       | закуска     |        |                  |          |       |              |       |      |          |
|            | 1 блюдо     | 114    | Суп крестьянский | 250      | 13,00 | 82           | 3     | 4    | 10       |
|            | 2 блюдо     |        |                  |          |       |              |       |      |          |
|            | гарнир      |        |                  |          |       |              |       |      |          |
|            | сладкое     |        |                  |          |       |              |       |      |          |
|            | хлеб бел.   |        |                  |          |       |              |       |      |          |
| хлеб черн. |             |        |                  |          |       |              |       |      |          |



*Директор МБОУ КООШ*