

МБОУ КООШ

Отд./корп

День

22.03.24г.

Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
гор.блюдо	295	Рыба отварная с овощами	100	29,54	82	18	1	1
гор.напиток	457	Чай	200	2,05	38	0	0	9
хлеб	573	Хлеб пшеничный	56	3,50	130	4	0	27
	377	Пюре	200	13,46	140	5	8	12
	545	Булочка сдобная	60	9,50	124	4	1	24
фрукты								
закуска								
1 блюдо	100	Суп рассольник	250	21,69	110	3	5	13
2 блюдо								
гарнир								
сладкое								
хлеб бел.								
хлеб черн.								



Мероприятие 18.03.2024