

МБОУ КООШ Отд./корп День 22.04.24г.

| Класс | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|-------|-------------|---------|------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| | гор.блюдо | 372/242 | Котлета с соусом | 130 | 35,42 | 216 | 15 | 13 | 9 |
| | гор.напиток | 195 | Компот из сухофруктов | 200 | 2,90 | 84 | 1 | 0 | 20 |
| | хлеб | 457 | Хлеб пшеничный | 56 | 3,50 | 130 | 4 | 0 | 27 |
| | | 385 | Рис | 200 | 15,50 | 292 | 5 | 7 | 52 |
| 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | 580 | Вафли | 56 | 14,98 | 271 | 2 | 15 | 31 |
| | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | 121 | Суп с рыбной консервой | 250 | 39,68 | 180 | 9 | 11 | 10 |
| | 2 блюдо | | | | | | | | |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |



Смирнов И.В. 10.04.24