

МБОУ КООШ		Отд./корп		День		22.09.23г			
№ п/п	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
1	гор.блюдо	372	Котлета	100	30,66	262	12	17	14
2	гор.напиток	484	Кисель	200	5,70	50	0	0	4
3	хлеб	573	Хлеб пшеничный	58	4,20	70	4	0	25
4		202	Греча с соусом	180	17,00	242	9	6	38
5		450	Булочка с изюмом	60	17,00	120	3	2	20
6	фрукты								
7									
8	закуска								
9	1 блюдо								
10	2 блюдо								
11	гарнир								
12	сладкое								
13	хлеб бел.								
14	хлеб черн.								
15									
16									
17									
18									
19									
20									
21									
22									
23									
24									
25									
26									
27									
28									
29									
30									
31									
32									
33									
34									
35									
36									
37									
38									
39									
40									
41									
42									
43									
44									
45									
46									
47									
48									
49									
50									
51									
52									
53									
54									
55									
56									
57									
58									
59									
60									
61									
62									
63									
64									
65									
66									
67									
68									
69									
70									
71									
72									
73									
74									
75									
76									
77									
78									
79									
80									
81									
82									
83									
84									
85									
86									
87									
88									
89									
90									
91									
92									
93									
94									
95									
96									
97									
98									
99									
100									



универсальный компьютер