

Школа		МБОУ КООШ		Отд./корп		День		23.11.23г.	
Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор блюдо	296	Рыба припущенная	75	27,06	60	13	1	1
	гор напиток	496	Напиток из шиповника	200	8,05	78	1	0	18
	хлеб	573	Хлеб пшеничный	43	2,43	70	4	0	25
		377	Пюре	150	20,65	105	4	6	9
Завтрак 2	фрукты	43	Салат степной	100	29,04	98	2	6	37
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								



Директор МБОУ КООШ  
 Ибрагимова Т.Н.