

Школа МБОУ КООШ Отд./корп День 25.12.23г.

Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	372	Котлета	160	61,33	262	12	17	14
	гор.напиток	496	Напиток из шиповника	200	7,00	78	1	0	18
	хлеб	573	Хлеб пшеничный	43	2,68	130	4	0	27
		377	Пюре	200	13,46	140	5	8	12
Завтрак 2		580	Вафли	56	14,98	271	2	15	31
	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								

Дурава с собой не ест