

Школа		МБОУ КООШ		Отд./корп		День		26.12.23г.	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	295	Рыба отварная	100	29,54	82	18	1	1
	гор.напиток	495	Компот из сухофруктов	200	3,80	84	1	0	20
	хлеб	573	Хлеб пшеничный	56	3,50	130	4	0	27
		389	Гороховое пюре	150	7,34	214	7	36	20
Завтрак 2		582	Печенье	56	9,00	208	4	5	0
	фрукты	82	Апельсин	200	36,00	44	0	0	10
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								

*Дурскор альбу кеесу*