

Школа МБОУ КООШ Отд./корп Цена Выход, г Калорийность Белки Жиры Углеводы 27.02.24г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	307	Котлета рыбная	100	22,47	106	3	2	10
	гор.напиток	496	Напиток из шиповника	200	7,00	78	1	0	18
	хлеб	573	Хлеб пшеничный	56	3,50	130	4	0	27
		385	Рис	200	15,50	292	5	7	52
Завтрак 2		47	Винегрет	75	11,83	66	1	5	5
	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	95	Борщ	250	21,56	75	2	4	7
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
хлеб черн.									



Директор МБОУ КООШ
Людмила Т.Н.