

Школа МБОУ КООШ Отд./корп. День 28.11.23г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	366	Кура отварная	120	31,90	174	16	12	0
	гор.напиток	496	Напиток из шиповника	200	8,05	78	1	0	18
	хлеб	573	Хлеб пшеничный	56	3,18	70	4	0	25
		385	Рис	150	10,49	219	4	5	39
Завтрак 2		42	Салат картофельный с зелен.горошком	100	12,37	100	3	6	8
Обед	фрукты								
	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
хлеб черн.									

Директор МБОУ КООШ

