

Школа МБОУ КООШ Отд./корп Цена Калорийность Белки Жиры Углеводы 29.09.23г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	372/242	Котлета с соусом	130	35,42	216	15	13	9
	гор.напиток	434	Компот из изюма	200	5,57	72	0	0	176
	хлеб	573	Хлеб пшеничный	56	4,33	70	4	0	25
		202	Греча	150	17,00	242	9	6	38
Завтрак 2		540	Шанежка с картошкой	60	15,91	181	6	5	27
	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								



Венера м50 у ками