

Школа МБОУ КООШ Отд./корп День 29.12.23г.

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|---------|------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | 372/242 | Биточек с соусом | 130 | 35,42 | 216 | 15 | 13 | 9 |
| | гор.напиток | 457 | Чай | 200 | 2,05 | 38 | 0 | 0 | 9 |
| | хлеб | 573 | Хлеб пшеничный | 43 | 2,68 | 130 | 4 | 0 | 27 |
| | | 385 | Рис | 200 | 15,50 | 292 | 5 | 7 | 52 |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | | | | | | | | |
| | 2 блюдо | | | | | | | | |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |

Деревяток 1000г