

Школа		МБОУ КООШ				Отд./корп	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	День	
Завтрак	гор.блюдо	307	Котлета рыбная	100	22,47	106	3	2	10	30.01.24г	
	гор.напиток	496	Напиток из шиповника	200	7,00	78	1	0	18		
	хлеб	573	Хлеб пшеничный	56	3,50	130	4	0	27		
		389	Гороховое пюре	150	7,34	214	7	36	20		
		47	Винегрет	75	11,83	66	1	5	5		
Завтрак 2	фрукты										
		530	Гребешок с повидлом	60	10,10	4	1	3	8		
Обед	закуска										
	1 блюдо										
	2 блюдо										
	гарнир										
	сладкое										
	хлеб бел.										
	хлеб черн.										



Директор МБОУ КООШ