УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ КООШ

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Т.Н. Дюжина

09. 09. 2022 г.

**Общий план работы по физическому воспитанию**

**в МБОУ КООШ на 2022 – 2023 учебный год**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Основные разделы и содержание работы | Сроки проведения | Ответственные за выполнение |
| *1* | *2* | 3 | 4 |
| 1. Организационная работа | | | |
| 1 | Составить и утвердить документы планирования по физическому воспитанию:  а) годовой план-график  б) поурочные планы на:  I четверть  II четверть  III четверть  IV четверть | Август  Август | Учитель физической культуры |
| 2 | Обсудить на педсовете порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах | Август | Администрация, учитель физической культуры |
| 3 | Провести семинар для учителей начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме дня, планирования и проведения внеклассной работы с младшими школьниками | Август | Учитель физической культуры и заместитель директора по начальной школе |
| 4 | Определить каждому классу места для проведения подвижных игр на переменах | Август | Учитель физической культуры |
| 5 | Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения подвижных игр на переменах и физкультминуток | До 10 сентября | Классные руководители |
| 6 | Составить расписание занятий секции | До 10 сентября | Учитель физической культуры |
| 2. Учебная работа | | | |
| 1 | Проведение уроков физкультуры | 3 раза в неделю | Учитель физической культуры |
| 3. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня | | | |
| 1 | Проведение подвижных игр и занятий физическими упражнениями на больших переменах | Ежедневно | Совет старшеклассников |
| 2 | Проведение физкультминуток на общеобразовательных уроках в 1-9 классах | Ежедневно | Учителя и инструкторы-общественники |
| 3 | Проведение занятий физическими упражнениями и игр в группах продленного дня  (если будут группы) | Ежедневно | Воспитатель |
| 4. Физкультурно-массовая и спортивная работа во внеурочное время | | | |
| 1 | Проведение физкультурного праздника (кросс – похода) , посвященного началу учебного года | Сентябрь | Администрация и учитель физической культуры |
| 2 | Проведение занятий в спортивных секциях и кружках | В течение года | Учитель физической культуры |
| 3 | Проведение внутришкольной спартакиады учащихся | В течение года | Учитель физической культуры, классный руководитель, администрация |
| 4 | Участие в городской спартакиаде и соревнованиях по отдельным видам спорта | Согласно календарю соревнований | Учитель физической культуры |
| 5 | Проведение Дня здоровья (летний лагерь) | Июнь | Учитель физической культуры, воспитатели летнего лагеря |
| 5. Агитационно-пропагандистская работа | | | |
| 1 | Оформление уголка физической культуры, стенда с призами, вымпелами, грамотами, стенда с рекордами школы, стенда «Лучшие спортсмены школы» | Сентябрь | Учитель физической культуры |
| 2 | Проведение спортивных вечеров, спортивных викторин, спортивного КВН | Декабрь, май | Администрация и учитель физической культуры |
| 6. Врачебный контроль и медико-санитарный надзор | | | |
| 1 | Проведение медицинского осмотра учащихся и распределение их по медицинским группам | Сентябрь | Врач, администрация |
| 2 | Контроль за состоянием здоровья учащихся спецмедгрупп | Ежемесячно | Врач |
| 3 | Проведение итогового медицинского осмотра учащихся | Май | Врач, администрация |
| 7. Хозяйственная работа | | | |
| 1 | Ремонт спортивного инвентаря, оборудования | В течение года | Учитель физической культуры |
| 2 | Изготовление наглядных пособий по физической культуре | В течение года | Учитель физической культуры |