|  |  |
| --- | --- |
|  | Утвержден приказом  от 29.09.2023 № \_73\_\_\_  директора МБОУ КООШ  \_\_\_\_\_\_\_Дюжина Т.Н. |

**План спортивно – массовых, физкультурно - спортивных**

**и социально – значимых мероприятий ШСК «Олимп»**

**МБОУ КООШ на 2023- 2024 учебный год**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Мероприятие** | **Сроки** | **Ответственные** |
| ***Формирование знаний, установок, личностных ориентировок*** | | | |
| 1 | Всероссийский интернет урок " Путь в никуда" | сентябрь | Кл. руководители |
| 2 | Общешкольная акция:  - Раскрой зонтик защиты от вредных привычек  - Замени сигарету на конфетку  -Красная ленточка ( День борьбы со СПИДом)  -Сделай свой выбор  - Твердое решение | ноябрь  январь  март  апрель  май | Зам. директора по ВР, руководитель ШСК |
| 3 | Цикл тематических мероприятий:  - Дни здоровья  - Агитбригада " Мы за здоровый образ жизни"  - Спортивные праздники " Папа, мама, я- спортивная семья"  - Веселые старты | сентябрь  декабрь  февраль апрель | Руководитель ШСК |
| ***Мероприятия для пропаганды здорового питания и двигательного режима*** | | | |
| 4 | Тематические классные часы о правильном режиме дня и правильном питании  - Дорога к здоровью  - Мой режим дня  -Профилактика переутомления  - Здоровье- главная ценность человека  - Как повысить работоспособность  - Здоровое питание | сентябрь  ноябрь  февраль апрель | Руководитель ШСК, совет ШСК |
| 5 | Утренняя гимнастика ,организация и проведение динамических паз на больших переменах | постоянно | Совет ШСК |
| 6 | Выпуск информационных листков о спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп» .  Оформление стендов «Ими гордится школа!», «Интересное в мире спорта» | ежеквартально | Руководитель ШСК, совет ШСК |
| ***Физкультурно- оздоровительные мероприятия в***  ***режиме образовательного процесса*** | | | |
| 7 | Обсудить на педагогическом совете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями.  Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток. Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах. Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках | В течении года | Руководитель ШСК |
| 8 | Спортивная работа в классах и секциях: в классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.  Составить расписание занятий секций, тренировок команд.  Организация секций и кружков | постоянно | Руководитель ШСК, совет ШСК |
| ***Работа с родителями*** | | | |
| 1 | Классные родительские собрания «Психо- физиологические особенности учащихся определённого возраста. Советы школьного врача». | Сентябрь | Руководитель ШСК |
| 2 | Родительское собрание в 5-ых классах «Условия и успешность перехода в среднюю школу. Особенности учащихся данного возраста». | Сентябрь | Руководитель ШСК |
| 3 | Собрание для родителей подготовительного класса «Ваш малыш – школьник. Режим дня первоклассника» | Октябрь | Руководитель ШСК |
| 4 | Общешкольное родительское собрание «Физическое здоровье ребенка – залог успешности учебной деятельности ». | Октябрь | Руководитель ШСК |
| 5 | Соревнования семейных команд | В течение года | Руководитель ШСК, совет ШСК |
| 6 | Круглый стол для проблемных семей «Наши общие проблемы». | Декабрь | Руководитель ШСК |
| 7 | Дни Здоровья | В течение года | Руководитель ШСК, совет ШСК |
| 8 | Анкетирование родителей по вопросам ЗОЖа | 1 полугодие | Руководитель ШСК, совет ШСК |
| 9 | Неделя физической культуры | Апрель | Руководитель ШСК, совет ШСК |
| 10 | Классные родительские собрания «Свободное время школьников. Оздоровление детей». | Май | Руководитель ШСК |
| 11 | Туристические походы совместно с родителями (поход выходного дня). | В течение года | Руководитель ШСК, совет ШСК |