Школа МБОУ КООШ Отд./корп День 30.09.22г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	288	Кура отварная	120	31,90	326	21	16	36
	гор.напиток	68	Кисель	200	3,53	50	0	0	15
	хлеб	14	Хлеб пшеничный	71	5,14	109	4	0	25
		304	Рис с соусом	150	10,49	451	4	6	44
		567	Шанежка с картошкой	60	15,91	217	6	7	34
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								

Директор МБОУ КООШ

Дюжина Т.Н.